

“マイクロハイドリン”をご愛飲いただく皆様へ

人間の体は、そのおよそ3分の2が水(液質)であり、ほとんどの生理機能は体内の“水の循環”がその主体となって機能しています。

マイクロハイドリンは、この血液やリンパ液をはじめとする体内の水(液質)を活性化して、

- 体を構成するすべての細胞のエネルギー産生効率を高め、体全体の活力を高める。
- 血球の凝集を抑制して赤血球の酸素運搬能や、白血球の免疫機能など血液に備わっている重要な機能性を高めるとともに体の隅々まで血行を改善する。
- 体の様々な調節機能を司る酵素やホルモンの充分な働きを引き出す。
- 過剰な活性酸素を消去するとともに、体全体の抗酸化力を高める。
- 体内の老廃物、不要物、毒素の排出を促す。

など、生体に備わっている様々な生理機能を効果的に向上させ、生体が持つ自然治癒力(=生命力)を高め、生活習慣病を予防するとともに、いつまでも若々しく元気な体を維持することに貢献する健康補助食品です。



効果的に飲みいただくために

- 1、お飲み始めになる前に、日頃気になっておられる体調不良などをメモしておかれることをお勧めいたします。例えば
 - A) 朝寝起きがしんどい。
 - B) 眠りが浅くてよく眠れない。
 - C) 夕方あたりからとても疲れる。
 - D) 食欲不振、便秘、肩こり、冷え性、腰痛・膝痛などの慢性疾患
- 2、マイクロハイドリンは、通常は1日2～4カプセル服用してください。

飲み始めは、1カプセルを1日2回、朝の寝起きすぐや休憩時、ご入浴前などにコップ1杯程度の水とともに飲み下さい。(1日あたり2カプセル=600mgが基本です。)

体調にあわせて1回の服用量を2カプセルにする。あるいは、服用回数を増やすといったことをお試しください。胃腸の弱い方は飲み始めに便が緩くなることがあります。

運動前後、あるいは運動中の水分補給時にお飲みいただくと、乳酸の産生が抑えられ疲れにくくなるとともに疲労からの回復が早まります。
- 3、血液やリンパ液の流れを良くし、マイクロハイドリンの効果をより確実に引き出すために、
 - A) 1日1リットル程度(コップ5杯分)の常温水を飲用されることをお勧めいたします。身体にとっての水分不足は、血液循環を滞らせ腎臓での血液浄化を阻害する要因となります。
 - B) 1週間に2～3回程度、約30分ほどの軽い有酸素運動を心がけて下さい。運動は、血行を促進し毛細血管の詰まりを改善し、体の隅々まで血液を行き渡らせる効果があります。
- 4、お飲み始めになられてから1週間後、あるいは1ヵ月後に、最初にメモしておかれた体調不良についての改善が見られたかどうかご確認ください。完治していなくても少しでも改善が見られるようであれば、それはあなたにとっての好循環が体内で起こっている証しです。

なるほど元気倶楽部

還元水は、マイクロハイドリンの効果をもさらに高める！

私たちの体は、その3分の2が水からできており、体内環境は摂取する水の質と体内の水の活性によって大きく左右されると言っても過言ではありません。

マイクロハイドリンは、この体内環境を司る水の活性を高め様々な生理機能の働きを高めます。

それ故、マイクロハイドリンを摂取される際には、良質な水で適度な水分補給をされた方が、体内環境の改善効果が高まるとの報告がなされています。

マイクロハイドリンの特長は、体内の水に溶け込んだ主成分のナノシリカパウダーが、その還元力によって多量の電子(水素)を放出して体全体の抗酸化力を高めることにあります。

それ故、マイクロハイドリンは、還元された水(還元水)とともに飲んでいただくと、より高い抗酸化効果を発揮し様々な生理機能が効率的に活性化され自然治癒力がより早く高められていきます。



体内の抗酸化力が高まると血球の凝集が抑制され、血液の機能と血行が改善されます。

“マイクロハイドリン”のパワーを高める



ミネラル還元整水器 “元気の水” - マグスティック 365

水を還元する方法として、水の電気分解による電解還元方式と高純度マグネシウムの還元力を利用したミネラルイオン化方式があり、当倶楽部がお薦めします**ミネラル還元整水器“元気の水”-マグスティック365**は、ミネラルイオン化方式によるとても便利で経済的な還元整水器です。

水の還元力を判断する指標として酸化還元電位(ORP)があります。**ミネラル還元整水器“元気の水”-マグスティック365**により整水された水の酸化還元電位は、マイナス200mV近くにまでなり、**マイクロハイドリン**の還元力が損なわれることなく体内に吸収されていきます。

尚、塩素消毒された水道水の酸化還元電位は、600mV前後と非常に高く、酸化力を持った水と言われています。それ故、そのまま飲用しつづけると体内の抗酸化力が奪われ生理機能が早く衰えていく一因となります。浄水器を通した水道水であっても、300mV前後にしかありません。

市販のボトル詰めされた天然水は、0mV～200mV程度です。

ミネラル還元整水器“元気の水” マグスティック365 6本セット ¥10,500

<http://www.naruhodo-genki.com>